

4/1(月)9時半～  
受付開始

お申込は直接来場またはお電話で！  
042-670-9190



♡ ～♡マークが付いたイベントについて～  
イベント時間帯はお申込みいただいた方のみ入場いただけます。

4/10(水) 10:30～11:30  
ママの手作り「端午の節句飾り」

簡単な材料を使って、端午の節句飾りを手作ります。  
お家に飾って、気分を盛り上げましょう♪  
見本は広場で見てね！

講師：山本 智子(カシュカシュスタッフ)  
対象：乳幼児の保護者  
定員：6組(申込先着順)  
参加費：500円(材料費)



4/18(木) 10:30～11:15  
「離乳食相談(後期～完了期)」

離乳食の後期～完了期のお子さんを対象に、  
いろいろな悩みを皆でシェアしながらお話しします。

講師：芝原 智子さん(ここのは保育園 管理栄養士)  
対象：離乳食後期～完了期の乳幼児と保護者  
定員：5組(申込先着順)  
参加費：無料  
持ち物：筆記用具



4/25(木) 11:00～11:30  
「4月お誕生日会」

4月生まれのお友達あつまれ！カシュカシュスタッフと一緒に  
みんなでお誕生日のお祝いをしましょう。

※お誕生月の方は事前予約をお願いします。

対象：乳幼児と保護者  
定員：なし



～広場の開館時間の変更について～

4月から広場の開館時間が  
9時30分～16時30分になります。  
どうぞよろしくをお願いします。



4/8(月) 11:00～11:30  
「わらべうたであそぼう」

ママと赤ちゃんのふれあいタイムです。  
わらべうたを歌いながら赤ちゃんと一緒に遊みましょう。

講師：平山 澄江さん  
対象：0歳児と保護者  
定員：6組(申込先着順)  
参加費：無料



4/16(火) 11:00～11:30  
「親子で体を使って遊ぼう」

音楽に合わせて体を動かして  
親子一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

講師：榊 芙美さん(DANCE STUDIO BUZZ京王  
堀之内校他ダンスインストラクター兼校長)  
対象：1歳以上の幼児と保護者  
定員：8組(申込先着順)  
参加費：無料



※動きやすい服装でお越しください

4/22(月) 10:30～11:30  
「助産師さんのベビーマッサージ&育児相談」

天然オイルを使ったベビーマッサージ。  
マッサージの後に育児相談ができます。

講師：小井戸 浩子さん  
対象：0歳児と保護者  
定員：6組(申込先着順) \*初回の方優先  
参加費：300円(オイル代)  
持ち物：バスタオル、飲み物、汚れても良いタオルなど



4/26(金) 10:30～11:15  
「マタニティ&産後ママのヨガ」

妊婦さんと産後ママさんの血行を良くする  
ストレッチヨガを行います。

講師：小林 睦子さん(一般社団法人SVAHA代表理事)  
対象：妊婦さん、0歳児のママ  
定員：6組(申込先着順) \*妊婦さん優先  
参加費：300円  
持ち物：フェイスタオル・ママの飲み物  
スカート不可(動きやすい服装)



※妊婦さんは安定期に入った方対象です。



イベントのお申込み後に都合が悪くなりイベントに参加できない場合は、  
カシュカシュまでご連絡いただけるよう、ご協力をお願いいたします。