

5/1(水)9時30分～  
受付開始

お申込は直接来場またはお電話で！  
042-670-9190



～♡マークが付いたイベントについて～

イベント時間帯はお申込みいただいた方のみ入場いただけます。

5/13(月) 11:00～11:30  
「わらべうたであそぼう」

ママと赤ちゃんのふれあいタイムです。  
昔ながらのわらべうたを歌いながら、赤ちゃんと一緒に遊びましょう。

講師：平山 澄江さん  
対象：0歳児と保護者  
定員：6組（申込先着順）  
参加費：無料



5/11(土) 10:30～11:30  
「小麦粉粘土を作って遊ぼう」

小麦粉粘土を作って、その粘土を使って遊びます。丸めたりのぼしたり  
つまんでみたりしながら粘土の感触を楽しみましょう♪

講師：山本 智子（CacheCacheスタッフ）  
対象：2歳以上の幼児と保護者  
定員：6組（申し込み先着順）  
参加費：100円（材料費）  
持ち物：なし（汚れてもいい服装で）



＜小麦粉粘土作りをお申込みの方へ＞

小麦粉と食紅を使いますので、小麦アレルギーや食紅アレルギーのある  
方はお控えください。兄弟姉妹で参加される方は、それぞれ材料費が  
かります。

5/16(木) 10:30～11:15  
「離乳食相談（初期～中期）」

離乳食の初期～中期のお子さんを対象に、離乳食の疑問や悩みを  
皆でシェアしながらお話しします。

講師：芝原 智子さん（ここのは保育園 管理栄養士）  
対象：離乳食初期～中期の乳児と保護者  
定員：5組（申込先着順）  
参加費：無料  
持ち物：筆記用具



5/14(火) 11:00～11:30  
「ママストレッチ」

産後のママの身体を整えるために  
気持ちよくストレッチをしましょう♪

講師：榎 芙美さん（DANCE STUDIO BUZZ京王  
堀之内校他ダンスインストラクター兼校長）  
対象：乳幼児の保護者  
定員：6組（申込先着順）  
参加費：無料

新しい  
イベントです



5/23(木) 10:30～12:00  
はじめての「スリング」

魔法の布「スリング」の上手な使い方がわかります。  
使ったことはないが体験したい方、妊娠中の方にもおすすめです。  
パパも大歓迎です♪

講師：峰 たか子さん  
対象：乳幼児と保護者、妊婦さん  
定員：5組（申込先着順）  
参加費：無料  
持ち物：スリング（お持ちの方のみ）



5/21(火) 10:30～11:30  
ステキ！わたし時間  
「お話＆親子で背中タッチ」

ベビーマッサージ講師で看護師でもある田中さん。子育てと仕事  
の両立の話などを聞き親子で背中タッチの体験をしましょう♪

講師：田中 真奈（JABCベビーマッサージ講師・看護師）  
対象：乳幼児と保護者  
定員：10組（申込先着順）  
参加費：無料



5/30(木) 10:30～11:30  
アロマ「肩こり・首こりマッサージ」

「香りで癒される」と評判の講座です。  
好きな香りのアロマオイルでマッサージ体験しましょう。

講師：野田 恵美子さん  
対象：乳幼児の保護者  
定員：6組（申込先着順）  
参加費：500円（材料費）  
持ち物：フェイスタオル・ヘアゴム（髪の長い方）



※肩を出しやすい服装でお願いします。

5/28(火) 11:00～11:30  
「5月お誕生日会」

5月生まれのお友達あつまれ！カシュカシュスタッフと一緒に  
みんなでお誕生日のお祝いをしましょう。

対象：乳幼児と保護者  
定員：なし  
参加費：無料



※お誕生月の方は事前にお申し込みください。

親子つどいの広場では、利用者さん向けに  
育児書や離乳食の本の貸し出しを行っています。  
気になる本を見つけたらスタッフに声をかけてくださいね♪

★イベントのお申込み後に都合が悪くなり、イベントに参加できない場合  
は、カシュカシュまでご連絡いただけるようご協力をお願いいたします。